

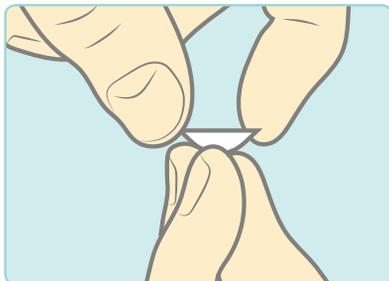
# INSERTION ET RETRAIT DE LENTILLES SCLÉRALES MÉTHODE À TROIS DOIGTS

Assurez-vous toujours que vos mains soient propres lorsque vous manipulez les lentilles sclérales. Un miroir et une serviette propre placée en dessous peuvent s'avérer utiles. Commencez toujours par le même œil, afin d'éviter de vous tromper de lentille.

## INSERTION DES LENTILLES



Rincez la lentille avec de la solution saline sans conservateur.



Centrez la lentille sur votre pouce, votre index et votre majeur.



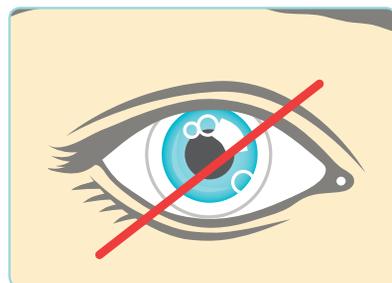
Remplissez la lentille avec de la solution saline sans conservateur pour obtenir une forme convexe. Ne laissez pas la lentille déborder.



Penchez-vous et regardez vers le sol. Tout en tenant vos paupières complètement ouvertes, placez la lentille au centre de votre œil.



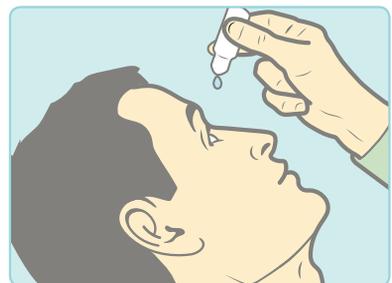
Clignez de l'œil. Épongez le surplus de solution. Assurez-vous que la lentille est centrée et confortable.



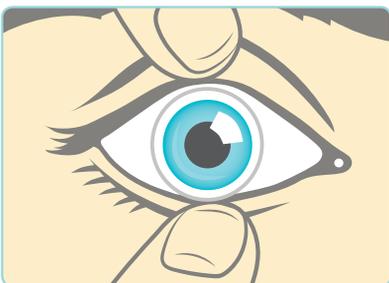
Des bulles d'air peuvent causer de l'inconfort, une mauvaise vision et un éblouissement inhabituel. Si des bulles d'air subsistent, réappliquez.

## RETRAIT DES LENTILLES

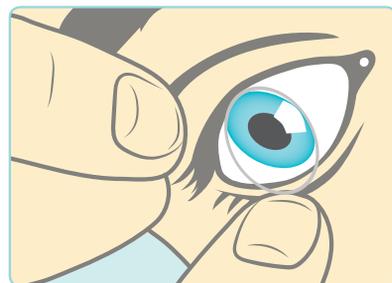
(PEUVENT ÉGALEMENT ÊTRE RETIRÉES AVEC LA VENTOUSE; VOIR AU VERSO)



Insérez une ou deux gouttes de solution saline sans conservateur pour aider à déloger la lentille.



Tirez votre paupière inférieure vers le bas, puis vers le haut pour la placer sous le rebord inférieur de la lentille. Appuyez vers le haut pour déloger la lentille.



Tout en vous penchant au-dessus d'une serviette, levez le rebord de la lentille avec votre main libre et retirez la lentille.

- Suivez la procédure recommandée par votre professionnel de la vue pour l'entretien de vos lentilles.
- La solution saline sans conservateur est destinée au rinçage et à l'insertion, et n'est pas conçue pour l'entreposage de vos lentilles.
- Utilisez toujours une solution fraîche.
- N'utilisez pas de l'eau du robinet pour rincer vos lentilles.
- Remplacez votre étui à lentilles selon les recommandations de votre professionnel de la vue.

Pour de plus amples renseignements, visitez [fit-boston.eu](http://fit-boston.eu)



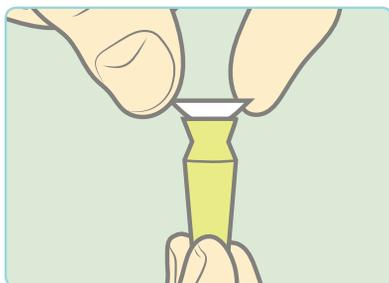
# INSERTION ET RETRAIT DE LENTILLES SCLÉRALES MÉTHODE AVEC VENTOUSE

Assurez-vous toujours que vos mains soient propres lorsque vous manipulez les lentilles sclérales. Un miroir et une serviette propre placée en dessous peuvent s'avérer utiles. Commencez toujours par le même œil, afin d'éviter de vous tromper de lentille.

## INSERTION DES LENTILLES



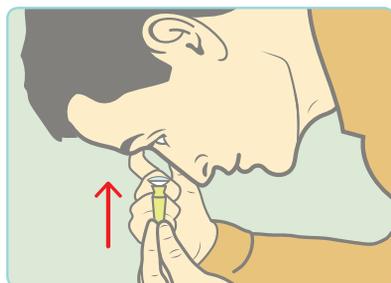
Rincez la lentille avec de la solution saline sans conservateur.



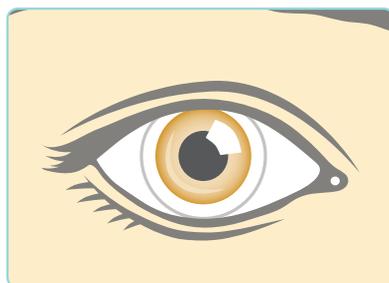
Placez la lentille au centre de la ventouse.



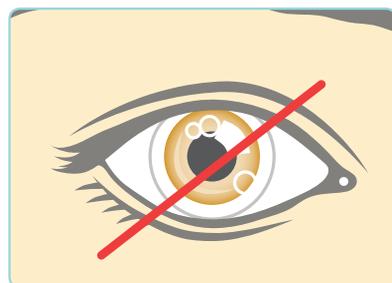
Remplissez la lentille avec de la solution saline sans conservateur pour obtenir une forme convexe. Ne laissez pas la lentille déborder.



Penchez-vous et regardez vers le sol. Tout en tenant vos paupières complètement ouvertes, placez la lentille au centre de votre œil.

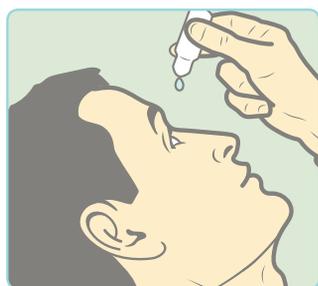


Clignez de l'œil. Épongez le surplus de solution. Assurez-vous que la lentille est centrée et confortable.

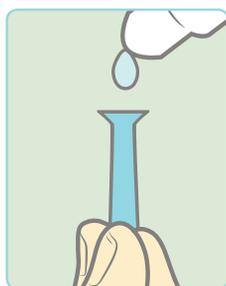


Des bulles d'air peuvent causer de l'inconfort, une mauvaise vision et un éblouissement inhabituel. Si des bulles d'air subsistent, réappliquez.

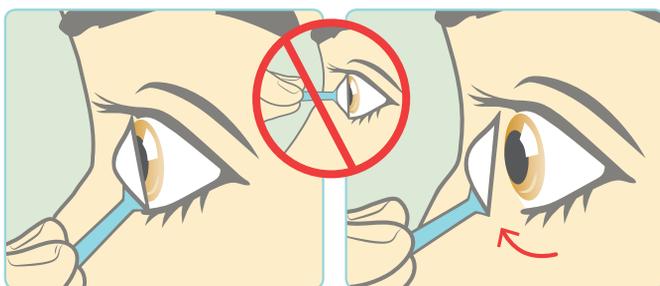
## RETRAIT DES LENTILLES



Insérez 1 ou 2 gouttes de solution saline sans conservateur pour aider le déplacement de la lentille.



Humectez la ventouse avec une ou deux gouttes de solution saline sans conservateur.



Placez délicatement la ventouse sur le rebord (et NON au centre) de la lentille.

Déplacez doucement la lentille vers le haut et retirez-la de votre œil avec précaution.

- Déplacez doucement la lentille vers le haut et retirez-la de votre œil avec précaution.
- Suivez la procédure recommandée par votre professionnel de la vue pour l'entretien de vos lentilles.
- La solution saline sans conservateur est destinée au rinçage et à l'insertion, et n'est pas conçue pour l'entreposage de vos lentilles.
- Utilisez toujours une solution fraîche.
- N'utilisez pas de l'eau du robinet pour rincer vos lentilles.
- Remplacez votre étui à lentilles selon les recommandations de votre professionnel de la vue.

Pour de plus amples renseignements, visitez [fit-boston.eu](http://fit-boston.eu)

